

Comune di Collecchio - Ozzano Taro - Menù Invernale A.S. 2024-2025

SCUOLA: Infanzia

TIPO MENU': NO UOVA

NOME: NO UOVA INFANZIA

REVISIONE MENU: 26/08/24

giorno	sett	spuntino	primo	secondo	contorno	frutta	pane	merenda
LUNEDI'	1	Frutta fresca^	GNOCCHI DI PATATE AL POM.	FORMAGGIO (NO GRANA)	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/LATT/UOVA
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA DI SEM. (NO UOVA) IN BRODO DI CARNE (MANZO/GALLINA)	ARROSTO/BOCC. DI TACCH. S/UOVA	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	GRISSINI S/UOVA E SUCCO DI FRUTTA
MERCOLEDI'		Frutta fresca^	PASTA (NO UOVA) AL RAGU DI MANZO E SUINO (P.UNICO)	-	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTA (NO UOVA) ALL'OLIO EVO	Lenticchie in umido^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	FOCACCIA S/UOVA
VENERDI'		Frutta fresca^	Minestra di riso con prezzemolo^	PESCE AL FORNO S/UOVA	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'	2	Frutta fresca^	Passato di verdure con crostini^	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	CRACKERS S/UOVA E SUCCO DI FRUTTA
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA DI SEM. (NO UOVA) IN BRODO DI CARNE (MANZO/GALLINA)	POLP. DI MANZO S/LATT/UOVA	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'		Frutta fresca^	CHICCHE S/UOVA BURRO E PARM.	PESCE AL FORNO S/UOVA	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTA (NO UOVA) ALLA PIZZAIOLA	CROCCH. DI LEGUMI S/LATT/UOVA	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/LATT/UOVA
VENERDI'		Frutta fresca^	Riso alla zucca^	Lonza arrosto^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'	3	Frutta fresca^	PASTA INT. (NO UOVA) ALL'OLIO EVO	Prosciutto cotto^	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	FOCACCIA S/UOVA
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA DI SEM. (NO UOVA) IN BRODO DI CARNE (MANZO/GALLINA)	COTOLETTA/BOCC. DI POLLO S/UOVA	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'		Frutta fresca^	PASTA (NO UOVA) CON CREMA DI PORRI	TORTA DI VERD. S/LATT/UOVA	Carote crude^	Frutta fresca^	Pane^	CRACKERS S/UOVA E SUCCO DI FRUTTA
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso alle verdure^	Lenticchie in umido^	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	CRACKERS S/UOVA
VENERDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con orzo^	PESCE AL FORNO S/UOVA/FETTUCC. DI TOTANO CON PATATE	-	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'	4	Frutta fresca^	Riso alla zucca^	Lenticchie in umido^	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	Polenta^	Spezzatino/macinato di manzo in umido^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con crostini^	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	CRACKERS S/UOVA E SUCCO DI FRUTTA
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTA INT. (NO UOVA) AL RAGU VEG.	CROCCH. DI LEGUMI S/LATT/UOVA	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/LATT/UOVA
VENERDI'		Frutta fresca^	PASTA (NO UOVA) ALL'OLIO EVO	FIL. DI MERLUZZO S/UOVA	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'	5	Frutta fresca^	PASTA (NO UOVA) AL POMODORO	Lenticchie in umido^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	FOCACCIA S/UOVA
MARTEDI'		Frutta fresca^	RISO/PASTA (NO UOVA) CON RICOTTA E SPIN.	Prosciutto cotto^	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'		Frutta fresca^	PASTINA DI SEM. (NO UOVA) IN BRODO DI CARNE (MANZO/GALLINA)	ARROSTO/BOCC. DI TACCH. S/UOVA	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane integrale^	CRACKERS S/UOVA
GIOVEDI'		Frutta fresca^	PASTA (NO UOVA) AL RAGU VEG.	FORMAGGIO (NO GRANA)	Finocchi cotti/crudi^	Frutta fresca^	Pane^	Banana^
VENERDI'		Frutta fresca^	Crema di zucca con crostini^	PESCE AL FORNO S/UOVA	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'	6	Frutta fresca^	PASTA INT. (NO UOVA) ALL'OLIO EVO	CROCCH. DI PIS/POLP. DI FAGIOLINI S/LATT/UOVA	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	GRISSINI S/UOVA E SUCCO DI FRUTTA
MARTEDI'		Frutta fresca^	Polenta^	Spezzatino/macinato di manzo in umido^	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
MERCOLEDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con crostini^	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	Frutta fresca^
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Gnocchetti di patate al pomodoro^	PESCE AL FORNO S/UOVA	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Panino con cotto e succo di frutta^
VENERDI'		Frutta fresca^	Minestra di riso con verza^	BOCC. DI POLLO PANATI AL FORNO S/UOVA	Spinaci^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'	7	Frutta fresca^	GNOCCHI DI PATATE AL POM.	FORMAGGIO (NO GRANA)	Carote cotte^	Frutta fresca^	Pane^	Pane e olio evo^
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTINA DI SEM. (NO UOVA) IN BRODO DI CARNE (MANZO/GALLINA)	POLP./CROCCH. DI VERD. S/UOVA	Zucchine^	Frutta fresca^	Pane integrale^	CRACKERS S/UOVA
MERCOLEDI'		Frutta fresca^	PASTA (NO UOVA) AL RAGU DI MANZO E SUINO (P.UNICO)	-	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/LATT/UOVA
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso alle verdure^	Lenticchie in umido^	Cavolo cappuccio^	Frutta fresca^	Pane^	Frutta fresca^
VENERDI'		Frutta fresca^	Passato di verdure con orzo/farro^	PESCE AL FORNO S/UOVA/FETTUCC. DI TOTANO CON PATATE	-	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^
LUNEDI'	8	Frutta fresca^	Passato di verdure con crostini^	Pizza margherita^	-	Frutta fresca^	-	CRACKERS S/UOVA
MARTEDI'		Frutta fresca^	PASTA (NO UOVA) ALL'OLIO EVO	HAMBURGER DI SOLA CARNE/MACINATO DI BOV. IN UMIDO	Carote cotte/crude^	Frutta fresca^	Pane integrale^	Frutta fresca^
MERCOLEDI'		Frutta fresca^	PASTA (NO UOVA) AL RAGU VEG.	Prosciutto cotto^	Broccoli/cavolfiore^	Frutta fresca^	Pane^	CRACKERS S/UOVA E SUCCO DI FRUTTA
GIOVEDI'		Frutta fresca^	Riso al pomodoro e mozzarella^	COTOLETTA DI LEG. S/LATT/UOVA	Insalata verde^	Frutta fresca^	Pane^	MEREND. S/LATT/UOVA
VENERDI'		Frutta fresca^	Crema di patate con crostini^	PESCE AL FORNO S/UOVA	Fagiolini^	Frutta fresca^	Pane^	Yogurt alla frutta^

La dieta potrebbe subire delle modifiche per esigenze produttive, nel rispetto delle richieste mediche/etico-religiose